

Szukaj pomocy

I N F O R M A T O R powiatu oleskiego

o lokalnych instytucjach
i organizacjach działających
na rzecz osób znajdujących się
w trudnej sytuacji życiowej

OLEŚNO 2009

OPRACOWANIE:

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Ratownictwa i Zdrowia
Starostwa Powiatowego w Oleśnie
46-300 Olesno, ul. Dworcowa 4
tel.: (034) 359 79 18 wew. 254
e-mail: zdrowie@powiatoleski.pl

Informator dostępny jest także w wersji elektronicznej
na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Oleśnie:
www.powiatoleski.pl

Publikacja finansowana ze środków Samorządu Województwa Opolskiego.



Szanowni Państwo,

prezentujemy nową publikację Starostwa Powiatowego w Oleśnie opracowaną przez Wydział Zarządzania Kryzysowego, Ratownictwa i Zdrowia pn. „Szukaj pomocy”.

Jest to informator skierowany do osób i ich rodzin, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej wynikającej z problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków, przemocą domową oraz wykluczeniem społecznym.

W publikacji zamieszczone zostały informacje na temat funkcjonujących na terenie powiatu oleskiego lokalnych instytucji i organizacji prowadzących działalność na rzecz osób uzależnionych, współuzależnionych, doznających przemocy w rodzinie oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Mamy nadzieję, że informator ułatwi tym osobom dotarcie do instytucji pomocowych działających w naszym powiecie, dzięki czemu będą one mogły uzyskać właściwe wsparcie w odpowiednim momencie.

*Jan Kus
Starosta Oleski*

STAROSTWO POWIATOWE W OLEŚNIE



46-300 Olesno, ul. Pieloka 21
tel.: (034) 359 78 33, 359 78 35,
359 78 37, fax: (034) 359 78 45
e-mail: starostwo@powiatoleski.pl

www.powiatoleski.pl

BIP: www.bip.powiatoleski.pl

Godziny pracy urzędu: poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-16.00, piątek 7.30-15.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Konopnickiej 8
tel.: (034) 350 51 25 do 27,
fax: (034) 359 73 15,
e-mail: pcprol@interka.pl

Dyrektor PCPR: Joanna Niedźwiedz
Godziny urzędowania: poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.00-15.00, wtorek 8.00-16.00.

Działalność PCPR obejmuje przede wszystkim:

- ➔ zapewnienie opieki i wychowania dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionych opieki rodziców oraz dzieciom niedostosowanym społecznie, w szczególności poprzez organizowanie i prowadzenie placówki opiekuńczo-wychowawczej w Sowczycach,
- ➔ pomoc w integracji ze środowiskiem dla osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, zakłady dla nieletnich i rodziny zastępcze,
- ➔ zapewnienie pomocy ofiarom przemocy fizycznej i psychicznej w formie porad specjalistycznych udzielanych przez prawnika i psychologa,

➔ przyznawanie pomocy pieniężnej na usamodzielnienie oraz kontynuowanie nauki osobom opuszczającym niektóre rodzaje placówek opiekuńczo-wychowawczych i domy pomocy społecznej oraz rodziny zastępcze,

➔ organizowanie opieki w rodzinach zastępczych oraz udzielanie pomocy pieniężnej na częściowe pokrycie kosztów utrzymania umieszczonych w nich dzieci,

➔ prowadzenie **Ośrodka Interwencji Kryzysowej** dla ofiar przemocy, adres Ośrodka: 46-300 Olesno, ul. Dębowa 3, tel.: 501 581 147,

➔ udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach dla osób niepełnosprawnych,

➔ prowadzenie **Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności**, adres:

46-300 Olesno, ul. Konopnickiej 8, tel.: (034) 359 83 88. Zespół pracuje w godzinach urzędowania PCPR,

➔ prowadzenie zadań z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych.

Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Krasickiego 22,
tel.: (034) 358 40 90

Kierownik Przychodni: Elżbieta Korzec
Przychodnia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-19.00 oraz 1 – 2 razy w miesiącu odbywają się zajęcia sobotnio-niedzielne w formie maratonów terapeutycznych.

Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alko-

holu i Współzależnienia w Oleśnie jest samodzielnym publicznym zakładem opieki zdrowotnej.

Celem Przychodni jest świadczenie usług zdrowotnych w zakresie przewidzianym dla lecznictwa otwartego i promocji zdrowia. Usługi dotyczą uzależnienia od alkoholu i współzależnienia oraz innych uzależnień. Do zadań Przychodni należy:

- ➔ realizowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu i współzależnienia,
 - ➔ udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych osobom uzależnionym od alkoholu i współzależnionym,
 - ➔ prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin osób uzależnionych,
 - ➔ wspieranie działań placówek podstawowej służby zdrowia w zakresie wczesnej diagnozy i krótkiej interwencji,
 - ➔ współpraca z placówkami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz z grupami wsparcia.
- W skład przychodni wchodzi;
- ➔ poradnia dla osób z problemami alkoholowymi,
 - ➔ poradnia dla osób współzależniomych.

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Dębowa 3,
tel.: (034) 358 28 74,
e-mail: ppp-p_olesno@wp.pl

Dyrektor Poradni: Jolanta Górka

Godziny pracy Poradni: poniedziałek-piątek: 7.30-15.30.

Poradnia oferuje specjalistyczną pomoc:

- ➔ dzieciom i młodzieży w wieku: od

urodzenia do ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej,

- ➔ rodzicom,
- ➔ nauczycielom i wychowawcom.

Każda pomoc w Poradni jest dobrowolna i bezpłatna. Aby skorzystać z usług Poradni, nie trzeba mieć specjalnego skierowania. Wystarczy telefoniczna prośba o kontakt ze specjalistami. Można zrobić to również osobiście.

Specjaliści Poradni wykonują badania psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe, w wyniku których określają:

- ➔ przyczyny trudności w nauce, w tym dysleksję rozwojową,
- ➔ źródła zaburzeń emocjonalnych oraz optymalne sposoby ich leczenia,
- ➔ problemy wieku dorastania,
- ➔ wady wymowy i opóźnienia w rozwoju mowy,
- ➔ potencjalne możliwości rozwojowe badanego, w tym badania uczniów pod kątem indywidualnego toku nauczania (dla uczniów zdolnych),
- ➔ predyspozycje do określonego zawodu.

Ponadto pracownicy Poradni pomagają w wyborze zawodu i drogi dalszej edukacji, wskazują konsekwencje występujących problemów szkolnych i emocjonalnych u dziecka, nakreślają kierunki postępowania z dzieckiem w domu i placówce, do której uczęszcza. W Poradni prowadzona jest terapia logopedyczna, pedagogiczna i psychologiczna.

Prokuratura Rejonowa w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Dworcowa 4,
tel.: (034) 358 26 56,
fax: (034) 359 70 01

Godziny urzędowania: poniedziałek-
piątek 7.30-15.30.

Prokuratura Rejonowa w Oleśnie udziela pomocy ofiarom przestępstw i ich rodzinom. Podejmuje m.in. działania w zakresie ochrony rodziny w przypadku przestępstw karnych dotyczących znęcania się nad członkami rodzin, względnie niealimentacji poprzez kierowanie do Sądu Rodzinnego wniosków o pozbawienie lub ograniczenie praw rodzicielskich.

Ponadto prokuratura kieruje wnioski do sądu o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego oraz do miejskich i gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych o leczenie odwykowe.

Pracownicy prokuratury udzielają także porad prawnych i wskazówek osobom pokrzywdzonym w następstwie przestępstwa. Informują o możliwości uzyskania pomocy finansowej w ramach państwowej kompensaty dla ofiar przestępstw umyślnych.

Sąd Rejonowy w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Sądowa 3,
tel.: (034) 359 69 00,
fax: (034) 358 39 01

Wydział Rodzinny i Nieletnich Sądu Rejonowego w Oleśnie rozpoznaje sprawy z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, jak również sprawy dotyczące leczenia osób uzależnionych od alkoholu oraz od środków odurzających i psychotropowych.

Wydział Karny Sądu Rejonowego w Oleśnie rozpoznaje sprawy o przestępstwa związane z przemocą w rodzinie z terenu właściwości sądu po przeprowadzeniu postępowania przygotowawczego nadzorowanego przez Prokuraturę Rejonową

w Oleśnie.

Możliwość kontaktu dla osób pokrzywdzonych:

Prezes Sądu Rejonowego - pok. 19, I piętro, godziny przyjęć interesantów: środa 9.00-14.00.

II Wydział Karny - sekretariat, pok. 26, II piętro, tel.: (034) 359 69 16, godziny przyjęć interesantów: poniedziałek-piątek 7.30-15.30.

III Wydział Rodzinny i Nieletnich - sekretariat, pok. 11, I piętro, tel.: (034) 359 69 20, godziny przyjęć interesantów: poniedziałek-piątek 7.30-15.30.

Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej:

➔ do wykonywania orzeczeń w sprawach karnych,

➔ do wykonywania orzeczeń w sprawach rodzinnych i nieletnich

sekretariat, pok. 29, II piętro, tel.: (034) 359 69 31 do 34, godziny przyjęć interesantów: poniedziałek-piątek 8.00-15.00

Komenda Powiatowa Policji w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Klonowa 1a
tel.: (034) 350 44 03 - oficer dyżurny
fax: (034) 350 44 45

Komendant Powiatowy Policji: podinsp. Tomasz Kubicki

Komenda Powiatowa Policji w Oleśnie pracuje całodobowo.

Numer do dyżurnego KPP Olesno - (034) 350 33 05.

Kierownik Rewiru Dzielnicowych w Oleśnie: asp. szt. Kazimierz Kierat - pokój nr 47, tel.: (034) 350 44 03 wew. 265

Dyżury dzielnicowych rewiru Olesno:

- mł. asp. Jarosław Polak (zachodnia część miasta Olesna), dyżur w poniedziałek w godz. 8.00-10.00, pokój nr 35, tel.: (034) 350 44 03 wew. 270

- mł. asp. Jarosław Berg (wschodnia część miasta Olesna), dyżur w piątek w godz. 8.00-10.00, pokój nr 36, tel.: (034) 350 44 03 wew. 269
- mł. asp. Janusz Leśniak (gmina Olesno), dyżur we wtorek godz. 8.00-10.00, pokój nr 37, tel.: (034) 350 44 03 wew. 268
- st. asp. Alina Grzebiela (gmina Olesno), dyżur w środę godz. 8.00-10.00, pokój nr 38, tel.: (034) 350 44 03 wew. 266
- mł. asp. Marcin Mika (gmina Radłów), dyżur w czwartek w godz. 8.00-10.00, pokój nr 39, tel.: (034) 350 44 03 wew. 267

Komisariat Policji w Dobrodzieniu

46-380 Dobrodzień, ul. Piastowska 1,
tel.: (034) 357 55 26

Komendant Komisariatu Policji: podinsp. Andrzej Rzemieński

W przypadku nieobecności funkcjonariuszy należy kontaktować się z oficerem dyżurnym w KPP w Oleśnie,

tel.: (034) 350 44 03 lub nr 112, 997.

Kierownik Rewiru Dzielnicowych w Dobrodzieniu: asp. szt. Tadeusz Spalik -
tel.: (034) 357 55 26

Dzielnicy rewiru Dobrodzień:

- mł. asp. Mieczysław Żyłka (miasto Dobrodzień), tel. (034) 357 55 26

- mł. asp. Rafał Wilk (miasto Dobrodzień), tel. (034) 357 55 26

- sierż. szt. Wojciech Wichary (gmina Dobrodzień), tel. (034) 357 55 26

- mł. asp. Mirosław Kubat (gmina Dobrodzień), tel. (034) 357 55 26

- mł. asp. Tomasz Dąbrowski (gmina Zębów), tel. (034) 357 55 26

Komisariat Policji w Praszce

46-320 Praszka, ul. Piłsudskiego 35,
tel.: (034) 366 82 00, 358 83 33

Komendant Komisariatu Policji: kom. Bogusław Chrzęstek

Komisariat pracuje całodobowo. Numer do oficera dyżurnego komisariatu:

(034) 366 82 00

Kierownik Rewiru Dzielnicowych: asp. sztab. Krzysztof Wilhelm

tel.: (034) 366 82 00

Dzielnicy rewiru Praszka:

- asp. Marek Jarząb (południowa część miasta Praszka), tel.: (034) 366 82 00

- sierż. Tomasz Polak (północna część miasta Praszka), tel.: (034) 366 82 00

- asp. Sebastian Jarząb (gmina Praszka), tel.: (034) 366 82 00

- mł. asp. Artur Kulig (miasto i gmina Gorzów Śląski), tel.: (034) 366 82 00.

W każdy wtorek w godzinach 9.00-11.00 dzielnicowy pełni dyżur w Urzędzie Miejskim w Gorzowie Śląskim przy ul. Wojska Polskiego 15, tel.: (034) 359 40 05, 350 57 10 do 715

- asp. Andrzej Materak (gmina Rudniki), tel.: (034) 366 82 00.

W każdy czwartek w godzinach 8.00-10.00 i 13.00-15.00 dzielnicowy pełni dyżur w punkcie przyjęć mieszczącym się w budynku Urzędu Gminy w Rudnikach przy ul. Wojska Polskiego 12, tel.: (034) 359 50 72.

**MIASTO
i GMINA
OLESNO**



Urząd Miejski w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Pieloka 21

tel.: (034) 359 78 41 do 44,

fax: (034) 359 72 83

email: olesno.opo@gminy.pl

www.olesno.pl

BIP: <http://olesno.biuletyn.info.pl>
 Godziny pracy urzędu: poniedziałek,
 środa i czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-
 17.00, piątek 7.30-14.00

**Miejska Komisja Rozwiązywania
 Problemów Alkoholowych w Oleśnie**

46-300 Olesno, ul. Pieloka 21,
 tel.: (034) 359 78 41 do 44

Przewodniczący Komisji: Krzysztof Baron
 Komisja zajmuje się:

- ➔ przyjmowaniem i rozpatrywaniem wniosków o skierowanie na leczenie,
- ➔ motywowaniem osób uzależnionych do podjęcia leczenia,
- ➔ kierowaniem spraw do biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- ➔ kierowaniem do sądu wniosków w sprawie wszczęcia postępowania odnośnie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

Komisja stale współpracuje z Przychodnią Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Oleśnie.

**Punkt Konsultacyjny dla osób
 uzależnionych od alkoholu i członków
 ich rodzin oraz ofiar przemocy
 domowej**

46-300 Olesno, ul. Pieloka 21,
 tel.: (034) 359 78 41 do 44

Terapeuta uzależnień Elżbieta Światała przyjmuje w każdy piątek w godz. 12.00-14.00.

W ramach działalności Punktu Konsultacyjnego realizowane są zadania:

- ➔ motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia leczenia oraz kierowanie na leczenie,
- ➔ udzielanie wsparcia osobom po zakoń-

czonym leczeniu odwykowym,
 ➔ rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwości uzyskania pomocy.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Jaronia 2
 tel.: (034) 358 32 21,

fax: (034) 350 54 15, wew. 23

e-mail: sekretariat@ops.olesno.pl

www.ops.olesno.pl

Kierownik Ośrodka: Ewa Płuciennik

Godziny pracy Ośrodka: poniedziałek,
 środa i czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-
 16.00, piątek 7.30-15.00

Do zadań OPS należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka. Ośrodek prowadzi swoją działalność m.in. poprzez:

- ➔ przyznawanie zasiłków okresowych z tytułu utraty pracy choroby, niepełnosprawności, trudnej sytuacji życiowej,
- ➔ przyznawanie zasiłków celowych (np. na zakup leków, opału, odzieży),
- ➔ przyznawanie zasiłków stałych z tytułu niepełnosprawności lub wieku,
- ➔ przyznawanie świadczeń rodzinnych, pielęgnacyjnych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych,
- ➔ realizację rządowego programu żywienia dzieci w formie posiłków w stołówkach szkolnych,
- ➔ kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności za pobyt

mieszkańca gminy w tym domu,
➔ organizowanie schronienia dla osób bezdomnych,
➔ organizowanie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych, w miejscu zamieszkania,
➔ pracę socjalną w terenie,
➔ aktywizację społeczno-zawodową osób bezrobotnych i niepracujących.
Ośrodek na bieżąco współpracuje z innymi instytucjami, które w swojej działalności skierowane są na pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz dla osób doznających przemocy domowej.

Towarzystwo Pomocy Ludziom

46-300 Olesno, ul. Dworcowa 13a,
tel.: (034) 358 40 57

Prezes Towarzystwa: Lidia Capała-Pietrzak

Głównym celem działalności Towarzystwa jest pomoc osobom niepełnosprawnym, szczególnie w zakresie informacyjnym, rehabilitacji, terapii zawodowej i społecznej,

Przy Towarzystwie działa **Warsztat Terapii Zajęciowej**. Adres: 46-300 Olesno, ul. Dworcowa 13a, tel./fax: (034) 358 40 57, www.wtzolesno.prv.pl

Kierownik WTZ: Ewa Janiszewska-Dandyk,
tel.: 604 591 092, e-mail: wtz@interka.pl

Warsztat czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej stwarza osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej. Działalność Warsztatu ukierunkowana jest głównie na:

➔ ogólne usprawnienie osób niepełnosprawnych,
➔ kształcenie i rozwijanie wśród podopiecznych umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, przy zastosowaniu różnych technik terapii zajęciowej,
➔ przygotowanie uczestników Warsztatu do życia w środowisku społecznym, m.in. poprzez rozwój umiejętności planowania, komunikowania się, decydowania o swoich sprawach,
➔ poprawę kondycji fizycznej i psychicznej osób korzystających z WTZ,
Warsztat prowadzi swoją działalność poprzez pracownie: dziewiarską, krawiecką, introligatorską i rękodzieła artystycznego, plastyczną, ceramiczną, kulinarną, stolarską oraz informatyczną. Ponadto prowadzone są zajęcia pedagogiczne, rehabilitacyjne i z zakresu higieny osobistej i zdrowia. Organizowane są również spotkania z psychologiem.

Stowarzyszenie Integracyjne

„Bądźmy Razem”

46-300 Olesno,
ul. Małe Przedmieście 3/1B,
tel.: 885 866 296

Prezes Stowarzyszenia: Małgorzata Szczurek

dyżur: wtorek godz. 10.00-12.00
Stowarzyszenie prowadzi działalność na rzecz osób niepełnosprawnych, głównie dzieci i młodzieży, ale także osób dorosłych.

Celem podejmowanych przez Stowarzyszenie działań jest upowszechnianie wiedzy o potrzebach osób niepełnosprawnych oraz pomoc dla tych osób w rozwoju i przystosowaniu społecznym.

Stowarzyszenie zajmuje się organizowaniem turnusów rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych, okolicznościowych imprez, paczek i upominków oraz wycieczek integracyjnych.

Ponadto organizuje spotkania dla rodzin osób niepełnosprawnych w celu wymiany doświadczeń i informacji związanych z możliwością uzyskania pomocy.

Stowarzyszenie jest Organizacją Pożytku Publicznego.

Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Zespole Opieki Zdrowotnej w Oleśnie

46-300 Olesno, ul. Klonowa 1,
tel.: (034) 358 24 60

Poradnia czynna jest w każdą środę od 12.00 do 18.00, lekarz przyjmuje od godz. 15.00.

Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Niepublicznym Zespole Opieki Zdrowotnej A. Proszewski s.c.

46-300 Olesno, u. Pieloka 14,
tel.: (034) 350 24 50 (rejestracja ogólna)
Poradnia czynna jest w czwartki w godz. 14.30-18.00.

Stacja Opieki Caritas Diecezji Opolskiej

46-300 Olesno, ul. Kościuszki 7,
tel.: (034) 358 25 20
tel. dyżurne: 600 478 378, 600 478 453
Biuro Stacji czynne: poniedziałek-piątek 9.00-10.00, 15.00-16.00.

Stacja świadczy w domu chorego usługi polegające na:

➔ czynnościach higieniczno-pielęgnacyjnych (toaleta obłożnie chorego, kąpiel, toaleta częściowa),

➔ czynnościach zabiegowych (zastrzyki, kroplówki, opatrunki, stawianie baniek,

cewnikowanie),

➔ czynnościach diagnostycznych (pobieranie materiału do badań, pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi),

➔ czynnościach socjalno-bytowych (organizowanie pomocy instytucjonalnej i sąsiedzkiej),

➔ edukacji zdrowotnej osoby obłożnie chorej.

Ponadto Stacja wypożycza sprzęt pielęgnacyjno-rehabilitacyjny dla osób korzystających z pomocy stacji (łóżka ortopedyczne, materace przeciwoleżynowe, wózki inwalidzkie, chodziki, rowerki rehabilitacyjne, kule).

Przy Stacji działa **Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej** dla osób z chorobą nowotworową. **Poradnia Opieki Paliatywnej** czynna jest w godzinach pracy Stacji, tel. dyżurny: 600 478 379.

Grupa AA „Iskierka”

46-300 Olesno,
ul. Ks. Brunona Aleksandra 2,
(budynek po dawnej „wikarówce”).
Spotkania grupy odbywają się w każdy piątek w godz. 18.00-20.00.

Grupa AA „Nadzieja”

46-300 Olesno, ul. Krasickiego 22
(w budynku Domu Harcerza).
Spotkania grupy odbywają się we wtorki i w soboty w godzinach 17.00-19.00.

**MIASTO
i GMINA
DOBRODZIEŃ**



Urząd Miejski w Dobrodzieniu
46-380 Dobrodzień, Plac Wolności 1

tel.: (034) 357 51 00, 357 51 01, 357 51 02, 357 51 05, 357 55 29, fax wew. 30
e-mail: urzad@dobrodzien.pl

www.dobrodzien.pl

BIP: www.bip.dobrodzien.pl

Godziny pracy urzędu: poniedziałek-piątek 7.30-15.30

**Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
w Dobrodzieniu**

46-380 Dobrodzień, Plac Wolności 1,
tel.: (034) 357 51 00

Przewodnicząca Komisji: Zofia Ulfig

Do zadań Komisji należy udzielanie pomocy osobom z problemami alkoholowymi, motywowanie ich do podjęcia leczenia. Komisja kieruje również wnioski do Sądu Rodzinnego w celu ustalenia stopnia uzależnienia oraz określenia sposobu terapii. Komisja stale współpracuje z Przychodnią Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnia w Oleśnie.

**Pełnomocnik Burmistrza
ds. Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych**

46-380 Dobrodzień, Plac Wolności 1,
tel.: (034) 357 51 00, wew. 37

Pełnomocnik: Bogusława Kryś

Do zadań Pełnomocnika należy realizacja gminnego programu rozwiązywania problemów alkoholowych. Ponadto Pełnomocnik udziela wszelkich informacji osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom o możliwości uzyskania pomocy.

Punkt Konsultacyjny

46-380 Dobrodzień, Plac Wolności 1,
tel.: (034) 357 51 00, w. 37

W każdą drugą środę miesiąca w godzinach 15.30-18.00 w Punkcie można skorzystać z porad instruktora terapii uzależnienia od alkoholu.

**Miejsko-Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej**

46-380 Dobrodzień, Plac Wolności 1,
tel.: (034) 357 51 00 wew. 42

e-mail: mgops@dobrodzien.pl

Kierownik Ośrodka: Klaudia Tkaczyk

Godziny pracy Ośrodka: poniedziałek-piątek 7.30-15.30.

Ośrodek świadczy pomoc osobom potrzebującym, chorym, niepełnosprawnym, bez pracy, z niskimi dochodami. Ponadto Ośrodek przyznaje świadczenia wynikające z ustawy o pomocy społecznej. Prowadzi również prace socjalne w terenie oraz udziela wszelkich informacji osobom poszukującym pomocy w trudnych sytuacjach życiowych.

**Stowarzyszenie
Dobrodzień Potrzebującym**

46-380 Dobrodzień, Plac Wolności 24,
tel.: (034) 352 91 82

e-mail:

stowarzyszenie.dobrodzien@wp.pl

Prezes Stowarzyszenia: Rafał Desczyk

Stowarzyszenie zajmuje się szeroko rozumianą pomocą charytatywną wszystkim najuboższym mieszkańcom gminy Dobrodzień.

W swojej działalności Stowarzyszenie skupia się przede wszystkim na rodzinach najuboższych, wielodzietnych oraz osobach samotnych.

Stowarzyszenie przekazuje potrzebującym pomoc w postaci zakupów żywnościowych, opłat za wyżywienie dzieci

w przedszkolu i w szkole podstawowej oraz w gimnazjum, zakupu opału, a w miarę możliwości - wyposażenia w sprzęt gospodarstwa domowego i odzież.

**Świetlica Środowiskowa przy
Stowarzyszeniu Rozwoju
Wsi Szemrowice**

46-380 Dobrodzień, Szemrowice,
ul. Strażacka 1

(budynek OSP Szemrowice),

tel. kontaktowy: (034) 353 64 48

Świetlica prowadzi działalność dla dzieci uczących się w szkołach podstawowych i w gimnazjach. Zajęcia w Świetlicy odbywają się raz w tygodniu, w każdy wtorek w godzinach 15.30-17.30.

Działalność Świetlicy koncentruje się przede wszystkim wokół pomocy dzieciom w nauce, integracji społeczno-środowiskowej, rozwijaniu zainteresowań poprzez organizowanie różnorodnych gier, zabaw sportowych, wycieczek.

Stacja Opieki Caritas Diecezji Opolskiej

46-380 Dobrodzień, ul. Opolska 2,

tel.: (034) 357 54 04

tel. dyżurne: 600 478 381, 600 478 382,
600 478 383

Biuro Stacji czynne: poniedziałek-piątek
8.00-9.00, 14.00-15.00.

Stacja świadczy usługi pielęgniarские w domu nad osobami chorymi, starszymi, niepełnosprawnymi, samotnymi. Ponadto w Stacji można wypożyczyć sprzęt pielęgniarско-rehabilitacyjny. Przy Stacji działa również:

➔ **Gabinet Rehabilitacyjny**, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.30, 15.00-18.00,

tel. kontaktowy: (034) 357 54 04

➔ **Poradnia Opieki Paliatywnej i Hospicjum Domowe**, godziny przyjęć lekarza i pielęgniarki: poniedziałek-piątek: 8.00-11.00, tel. kontaktowy: 600 478 383.

**MIASTO
i GMINA
GORZÓW ŚLĄSKI**



Urząd Miejski w Gorzowie Śląskim

46-310 Gorzów Śląski,

ul. Wojska Polskiego 15

tel./fax: (034) 359 40 05,

350 57 10 do 715

e-mail: um@gorzowslaski.pl

www.gorzowslaski.pl

BIP: www.bip.gorzowslaski.pl

Godziny pracy urzędu: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7.15-15.00, środa 7.30-15.30

**Gminna Komisja ds. Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
i Przeciwdziałania Narkomanii**

46-310 Gorzów Śląski,

ul. Wojska Polskiego 15,

tel./fax: (034) 359 40 05

Przewodniczący Komisji: Jerzy Ogórek
Komisja zajmuje się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków, ich rodzinom oraz osobom doświadczającym przemocy w rodzinie. Pomoc ta ma charakter poradnictwa, wsparcia psychologa i prawnika.

**Pełnomocnik Burmistrza ds.
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych i Przeciwdziałania
Narkomanii**

46-310 Gorzów Śląski,

ul. Wojska Polskiego 15,
tel./fax: (034) 359 40 05

Pełnomocnik: Joanna Erd

Działalność pełnomocnika ma na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków. Ponadto do zadań Pełnomocnika należy prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałaniu narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

46-310 Gorzów Śląski,
ul. Wojska Polskiego 15,
tel./fax: (034) 359 40 08

Kierownik Ośrodka: Krystyna Wolna

Godziny pracy Ośrodka: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7.15-15.00, środa 7.30-15.30.

Do zadań Ośrodka należy udzielanie pomocy osobom bezrobotnym, niepełnosprawnym, uzależnionym oraz w trudnej sytuacji życiowej.

Ośrodek przyznaje świadczenia z tytułu pomocy społecznej, świadczenia rodzinne i pielęgnacyjne. Pracownicy Ośrodka prowadzą pracę socjalną w terenie.

Świetlica Środowiskowa „Uśmiech”

46-310 Gorzów Śląski,
ul. Wojska Polskiego 36

Świetlica czynna jest: od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.15-18.15, w piątki w godzinach 13.30-16.30.

Działalność Świetlicy skierowana jest do dzieci w wieku od 4 do 14 lat.

W ramach Świetlicy organizowane są

zajęcia plastyczne, profilaktyczne oraz dydaktyczne. W czasie pobytu na Świetlicy dzieci mogą skorzystać z pomocy opiekuna w nauce i odrabianiu lekcji.

W czasie ferii zimowych i wakacji letnich organizowane są dla wszystkich chętnych półkolonie.

Stacja Opieki Caritas Diecezji Opolskiej

46-310 Gorzów Śląski,
ul. Kluczborska 15,
tel.: (034) 359 41 37

Biuro Stacji czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 13.30-15.00.

Pracownicy Stacji świadczą usługi pielęgnacyjne w domu osób chorych, starszych, samotnych.

MIASTO i GMINA PRASZKA



Urząd Miejski w Praszce

46-320 Praszka, Plac Grunwaldzki 13
tel.: (034) 359 10 09,
fax: (034) 359 10 10
e-mail: umig@praszka.pl

www.praszka.pl

BIP: www.bip.praszka.pl

Godziny pracy urzędu: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek, środa, piątek 7.30-15.00, czwartek: 7.30-16.00

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

46-320 Praszka, Plac Grunwaldzki 13,
tel.: (034) 359 10 09,
fax: (034) 359 10 10

Przewodniczący Komisji: Andrzej Podyma
Przewodniczący Komisji lub członkowie przyjmują w czwartki w godzinach 17.00-

20.00, tel.: (034) 359 13 29

Komisja zajmuje się:

- ➔ pomocą dla rodzin z problemami alkoholowymi,
- ➔ przyjmowaniem wniosków o skierowanie na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- ➔ kierowaniem wniosków do Sądu o wszczęcie postępowania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

Punkt Konsultacyjny

Gminnej Komisji

ds. Rozwiązywania

Problemów Alkoholowych

46-320 Praszka, ul. Mickiewicza 8a,

(Klub Osiedlowy Spółdzielni

Mieszkańcowej

w Praszce, tzw. baraczek),

tel.: (034) 359 13 29.

Punkt czynny jest w czwartki w godzinach 17.00-20.00.

Zakres działalności Punktu obejmuje pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi oraz udzielanie porad w sprawach związanych z problemem narkotykowym oraz alkoholowym.

Pełnomocnik Burmistrza

ds. Profilaktyki i Rozwiązywania

Problemów Alkoholowych

46-320 Praszka, Plac Grunwaldzki 13,

tel.: (034) 359 10 10 wew. 105

Pełnomocnik: Andrzej Podyma

e-mail: sm@praszka.pl

Pełnomocnik przyjmuje w godzinach pracy Urzędu Miejskiego. Współpracuje z Gminną Komisją ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz prowadzi działania związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki Uzależnień.

Ośrodek Pomocy Społecznej

46-320 Praszka, ul. Boczna 4E,

tel.: (034) 359 10 37

e-mail: opspraszka@poczta.onet.pl

Kierownik Ośrodka: Leszek Krzyżanowski
Godziny pracy Ośrodka: poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.00-15.00, wtorek 8.00-16.00

Ośrodek prowadzi działalność na rzecz osób w trudnej sytuacji życiowej, bezrobotnych, niepełnosprawnych.

Działalność Ośrodka polega m.in. na:

- ➔ przyznawaniu i wypłacaniu zasiłków stałych, rent socjalnych,
- ➔ przyznawaniu i wypłacaniu zasiłków okresowych, okresowych specjalnych,
- ➔ kierowaniu osób wymagających pomocy do domów pomocy społecznej,
- ➔ przyznawaniu i wypłacaniu zasiłków celowych i specjalnych celowych,
- ➔ przyznawaniu pomocy rzeczowej,
- ➔ przyznawaniu pomocy rzeczowej i finansowej na ekonomiczne usamodzielnienie,
- ➔ świadczeniu usług pielęgnacyjnych w tym specjalistycznych w miejscu zamieszkania,
- ➔ udzielaniu schronienia, posiłku, niezbędnego ubrania osobom tego pozbawionym, w tym osobom bezdomnym.

Stowarzyszenie Inicjatyw Wobec

Zagrożeń „NEPSIS”

46-320 Praszka, Plac Grunwaldzki 9,

tel.: (034) 359 15 27

Prezes Stowarzyszenia: Iwona Gorczyńska

e-mail: nepsis.praszka@wp.pl

Celem działania Stowarzyszenia jest pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz ich rodzinom, jak

również ofiarom przemocy domowej. Działalność Stowarzyszenia jest całoroczna. Stowarzyszenie jest Organizacją Pożytku Publicznego.

W ramach Stowarzyszenia od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00-14.00 oraz od 18.00-21.00 działa **Klub Abstynencki**.

Stowarzyszenie prowadzi również **Świetlicę Terapeutyczną**, która działa na rzecz dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, patologicznych, a przede wszystkim z rodzin z problemami alkoholowymi. W Świetlicy prowadzone są zajęcia służące wyrównywaniu braków edukacyjnych, kompensacyjno-wyrównawcze oraz profilaktyczne. Ponadto Świetlica prowadzi dożywianie dzieci. Placówka czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00-18.00.

Grupa AL - ANON

46-320 Praszka, Plac Grunwaldzki 9,
tel.: (034) 359 15 27.

Spotkania grupy odbywają się we wtorki od godz. 18.00.

Grupa AA

46-320 Praszka, Plac Grunwaldzki 9.
tel.: (034) 359 15 27.

Mitingi otwarte AA odbywają się w każdą pierwszą środy miesiąca od godz. 18.30.

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Nasza Szansa”

46-320 Praszka, Plac Grunwaldzki 9
Prezes Stowarzyszenia: Piotr Zybura
Biuro Stowarzyszenia czynne jest w czwartki w godzinach 18.00-21.00.
Głównym zadaniem Stowarzyszenia jest pomoc osobom uzależnionym od alko-

holu, narkotyków, ich rodzinom oraz osobom doznającym przemocy domowej.

Stowarzyszenie organizuje grupy samopomocowe, których celem jest pomoc w trzeźwieniu osobom uzależnionym i ich rodzinom. Ponadto Stowarzyszenie prowadzi zajęcia sportowo-rekreacyjne oraz organizuje wyjazdy na leczenie.

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych przy Zespole Placówek Specjalnych w Praszce

46-320 Praszka, ul. Fabryczna 1,
tel.: (034) 359 14 13

Przewodnicząca Stowarzyszenia: Klementyna Pecyna

Do podstawowych celów działania Stowarzyszenia należą działania na rzecz osób niepełnosprawnych, a w szczególności:

- ➔ szerzenie w społeczeństwie wiedzy o potrzebach i problemach dzieci i młodzieży specjalnej troski,
- ➔ wszechstronna pomoc osobom niepełnosprawnym w rozwoju i przystosowaniu do życia w społeczeństwie,
- ➔ udzielanie pomocy oświatowo-wychowawczej i rehabilitacyjnej dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej,
- ➔ udzielanie wsparcia finansowego osobom i rodzinom potrzebującym w różnej formie,
- ➔ organizowanie okolicznościowych paczek i upominków,
- ➔ organizowanie spotkań z rodzicami i opiekunami w celu wymiany doświadczeń i udzielenia niezbędnej pomocy,
- ➔ działania na rzecz likwidacji barier architektonicznych.

**Poradnia Zdrowia Psychicznego przy
Niepublicznym Zakładzie Opieki
Zdrowotnej „Eskulap” sp. z o.o.**

46-320 Praszka,
ul. Powstańców Śląskich 8,
tel.: (034) 359 10 02

Poradnia czynna jest w poniedziałki w godzinach 14.00-18.00.

**Pełnomocnik Wójta
Gminy**

**ds. Rozwiązywania
Probleatów Alkoholowych**

46-331 Radłów, ul. Oleska 3a,
tel.: (034) 359 90 04

Pełnomocnik: Henryk Karkos

**GMINA
RADŁÓW**



Urząd Gminy w Radłowie

46-331 Radłów, ul. Oleska 3
tel./fax: (034) 359 90 05, 359 90 04,
359 90 23

e-mail: ug@radlow.pl

www.radlow.pl,

BIP: www.bip.radlow.pl

Godziny pracy urzędu: od poniedziałku do
czwartku 7.30-15.30, piątek 7.30-15.00

**Gminna Komisja
ds. Rozwiązywania**

Probleatów Alkoholowych

46-331 Radłów, ul. Oleska 3,
tel.: (034) 359 90 05

Przewodniczący Komisji: Henryk Karkos
Do zadań Komisji należy:

- ➔ udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu,
- ➔ prowadzenie rozmów z osobami uzależnionymi od alkoholu i motywowanie ich do podjęcia leczenia,
- ➔ udzielanie pomocy rodzinom osób uzależnionych od alkoholu oraz osobom doznającym przemocy domowej,
- ➔ kierowanie do Sądu Rodzinnego wniosków o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

Punkt

Informacyjny

46-331 Radłów, ul. Oleska 3a.

Punkt czynny jest we wtorki w godz.
14.00-15.00.

W Punkcie Informacyjnym mogą uzyskać pomoc osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków, ich rodziny oraz osoby doznające przemocy domowej. Ponadto w Punkcie porad udziela instruktor terapii uzależnień.

**Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej**

46-331 Radłów, ul. Oleska 3,
tel.: (034) 359 90 31

Kierownik Ośrodka: Zbigniew Nowak
Godziny pracy Ośrodka: poniedziałek-piątek 7.30-15.30, czwartek 7.30-15.00
Podstawowym działaniem GOPS jest ustalanie potrzeb w zakresie pomocy społecznej najbardziej potrzebującym mieszkańcom gminy oraz poprawa ich sytuacji bytowej.
Ośrodek realizuje zadania i świadczenia zgodnie z ustawą o pomocy społecznej.

Grupa AA

„Otwarte Drzwi”

Grupa spotyka się we wtorki od godz.
19.00 w salce katechetycznej przy parafii św. Mateusza w Sternalicach.

GMINA RUDNIKI



Urząd Gminy w Rudnikach

46-325 Rudniki, ul. Wojska Polskiego 12

tel.: (034) 359 50 72,

fax: (034) 359 50 13

e-mail: info@rudniki.pl

www.rudniki.pl

BIP: www.rudniki.bipjst.pl

Godziny pracy urzędu: poniedziałek, środa, piątek 7.30-15.00, wtorek, czwartek 7.30-16.00

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

46-325 Rudniki, ul. Wojska Polskiego 12,

tel.: (034) 359 50 72 wew. 33, 34

Kontakt w godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Do zadań Komisji należy:

- ➔ przyjmowanie wniosków o leczenie odwykowe,
- ➔ kierowanie na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu osób zgłaszanych do Komisji,
- ➔ prowadzenie rozmów z osobami wezwanymi na posiedzenia Komisji,
- ➔ udzielanie wszelkich informacji w zakresie pomocy oraz instytucji świadczących pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom,
- ➔ realizacja innych działań w zakresie profilaktyki,
- ➔ współpraca z różnymi instytucjami świadczącymi pomoc osobom z problemami alkoholowymi.

Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych

46-325 Rudniki, ul. Wojska Polskiego 12,
tel.: (034) 359 50 72 wew. 33, 34

Pełnomocnik: Danuta Zając

Kontakt w godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Punkt Konsultacyjny

46-325 Rudniki, ul. Wojska Polskiego 12,
tel.: (034) 359 50 72 wew. 33, 34

Kontakt w godzinach pracy GOPS-u. W Punkcie można uzyskać informacje na temat placówek i instytucji świadczących pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz doznającym przemocy domowej.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

46-325 Rudniki, ul. Wojska Polskiego 12,

tel.: (034) 359 50 72 wew. 33, 34

Kierownik Ośrodka: Danuta Zając

Godziny pracy Ośrodka: poniedziałek, środa, piątek 7.30-15.00, wtorek, czwartek 7.30-16.00

Działalność Ośrodka polega m.in. na:

- ➔ udzielaniu wszelkiej informacji dotyczącej placówek i instytucji świadczących pomoc osobom w trudnych sytuacjach życiowych, niepełnosprawnym, bezrobotnym, uzależnionym i współuzależnionym,
- ➔ udzielaniu pomocy finansowej i rzeczowej osobom kwalifikującym się,
- ➔ pracy socjalnej z osobami dotkniętymi w/w problemami.

Grupa AA „Iskierka”

46-325 Rudniki, ul. Okólna 2,

(budynek Gminnego Ośrodka Kultury,
Sportu i Rekreacji)

Grupa AA spotyka się w każdy czwartek od godz. 18.00.

GMINA ZĘBOWICE



Urząd Gminy w Zębówicach

46-048 Zębówice, ul. I. Murka 2

tel./fax: (077) 421 60 76

e-mail: ug@zebowice.pl

www.zebowice.pl

BIP: www.bip.gm-zebowice.zeto.opole.pl

Godziny pracy urzędu: poniedziałek-piątek 7.00-15.00

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

46-048 Zębówice, ul. I. Murka 2,

tel.: (077) 421 60 76 wew. 32

Przewodnicząca Komisji: Krystyna Pieprzyca

Kontakt w godzinach pracy Urzędu Gminy.

Do zadań Komisji należy m.in. udzielanie informacji o możliwościach pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz zapewnienie im dostępu do wiedzy fachowej. Ponadto Komisja organizuje zajęcia edukacyjne dla dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi.

Pełnomocnik Wójta ds. Rozwiązywania

Problemów Alkoholowych

46-048 Zębówice, ul. I. Murka 2,

tel.: (077) 421 60 76 wew. 24

Pełnomocnik: Teresa Czaja

Kontakt w godzinach pracy Urzędu Gminy.

Do zadań Pełnomocnika należy zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu. Ponadto Pełnomocnik udziela rodzinom, w których występują pro-

blemy alkoholowe oraz osobom dotkniętym przemocą domową informacji na temat możliwości uzyskania pomocy prawnej, psychologicznej i innej.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

46-048 Zębówice, ul. I. Murka 2,

tel.: (077) 421 60 76 wew. 28

Kierownik Ośrodka: Danuta Sułek

Godziny pracy Ośrodka: poniedziałek-piątek 7.00-15.00

Ośrodek prowadzi działalność polegającą na udzielaniu pomocy niematerialnej, rzeczowej i finansowej osobom bezrobotnym, niepełnosprawnym, uzależnionym od alkoholu i współuzależnionym, osobom doznającym przemocy domowej, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Ponadto Ośrodek przyznaje świadczenia wynikające z ustawy o pomocy społecznej.

Stacja Opieki Caritas Diecezji Opolskiej

46-048 Zębówice, ul. Oleska 13,

tel.: (077) 421 60 73

Biuro Stacji czynne jest: poniedziałek 8.00-9.00, wtorek-piątek 13.00-14.00

Pracownicy Stacji świadczą usługi pielęgnacyjne w środowisku domowym osób chorych, niepełnosprawnych, samotnych i starszych.

Przy Stacji znajduje się również **Gabinet Rehabilitacyjny**, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 6.45-9.30.

