

ŚWIATOWY DZIEŃ MOCZENIA NOCNEGO

CZAS NA DZIAŁANIE - 30 MAJA 2017



Moczenie nocne, znane również pod nazwą enurezi nocnej, to niekontrolowany wyciek moczu podczas snu¹

Moczenie nocne to częste schorzenie wieku dziecięcego

Około **5-10%** siedmiolatków regularnie moczy się w nocy³

Najczęstsze przyczyny moczenia nocnego²

Ograniczona pojemność pęcherza moczowego

Trudność z obudzeniem się

Nadmierna produkcja moczu w nocy

Rodzice zwlekają z prośbą o poradę lekarską przez okres do 3 lat⁴

Moczenie nocne poważnie wpływa na dziecko.

Życie szkolne i społeczne⁵

Stan emocjonalny, poczucie własnej wartości²

Funkcjonowanie w życiu codziennym²

Moczenie nocne można leczyć, a rodziny powinny zwracać się do lekarza z prośbą o dalsze wsparcie.

Więcej informacji na temat tego schorzenia można znaleźć na stronie internetowej:

WWW.SUCHYPORANEK.PL



Światowy Dzień Moczenia Nocnego jest obchodzony co roku w ostatni wtorek maja. Ma on na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa i pracowników opieki zdrowotnej na temat tego częstego schorzenia, które można i należy leczyć.

Światowy Dzień Moczenia Nocnego został zainicjowany i jest wspierany przez Komitet Sterujący Światowego Dnia Moczenia Nocnego, w skład którego wchodzi: International Children's Continence Society (ICCS, Międzynarodowe Towarzystwo Nierzymania Moczu u Dzieci), European Society for Paediatric Urology (ESPU, Europejskie Towarzystwo Urologii Dziecięcej), Asia-Pacific Association of Pediatric Urologists (APAPU, Towarzystwo Urologów Dziecięcych w Regionie Azji i Pacyfiku), International Pediatric Nephrology Association (IPNA, Międzynarodowe Towarzystwo Nefrologii Dziecięcej), European Society of Paediatric Nephrology (ESPN, Europejskie Towarzystwo Nefrologii Dziecięcej), Sociedad Iberoamericana de Urología Pediátrica (SIUP, Iberoamerykańskie Towarzystwo Urologii Dziecięcej) oraz Towarzystwa Urologii Dziecięcej w Ameryce Północnej. Inicjatywa jest wspierana przez firmę Ferring Pharmaceuticals.

Piśmiennictwo: 1. Austin P et al. The Standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function in Children and Adolescents: Update Report from the Standardization Committee of the International Children's Continence Society, The Journal of Urology, 2014;191:1863-1865 2. Vande Walle J et al, Erratum to: Practical consensus guidelines for the management of enuresis. Eur J Pediatr 2012;191:971-983 3. Nevéus T. Nocturnal enuresis—theoretic background and practical guidelines. Pediatr Nephrol, 2011; 26:1207-1214 4. SD Consulting. Global Bedwetting Study (Europe, Brazil, China, Japan) Qualitative large scale. 2014. 5. Van Herzele C, Dhondt K, Roels S P et al. Desmopressin(melt) therapy in children with monosymptomatic nocturnal enuresis and nocturnal polyuria results in improved neuropsychological functioning and sleep. Pediatr Nephrol. 2016; Aug;120(2):e308-16