



**Informator  
o dostępnych formach opieki zdrowotnej,  
pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej  
dla osób z zaburzeniami psychicznymi  
w powiecie oleskim**

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Ratownictwa i Zdrowia  
Starostwa Powiatowego w Oleśnie

Olesno 2019

***„...zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka,  
a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków  
państwa...”***

*Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego*

## **PODMIOTY WSPIERAJĄCE W ZAKRESIE POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OSOBY Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI, ICH RODZINY I BLISKICH**

### **1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnie (PCPR)**

Podstawowe zadania PCPR w zakresie pomocy społecznej skoncentrowane są na zapewnieniu wsparcia instytucjonalnego (domy pomocy społecznej, środowiskowy dom samopomocy, placówki opiekuńczo-wychowawcze), organizowaniu i finansowaniu rodzinnej pieczy zastępczej, organizowaniu specjalistycznego poradnictwa, prowadzeniu punktu interwencji kryzysowej, w ramach którego udzielana jest pomoc prawna, psychologiczna, realizacji programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie, udzielaniu pomocy w usamodzielnianiu i w integracji ze środowiskiem osób opuszczających rodziny zastępcze, placówki opiekuńczo-wychowawcze, specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze oraz młodzieżowe ośrodki wychowawcze, ustalaniu odpłatności rodzicom naturalnym za pobyt ich dzieci w pieczy zastępczej, a także finansowaniu ze środków PFRON zadań z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych (między innymi dofinansowanie do kosztów uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych, likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze oraz warsztatu terapii zajęciowej). Centrum realizuje również programy celowe ze środków PFRON, np.:

- „Aktywny Samorząd” – założeniem programu jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjentów w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji;
- „Zajęcia klubowe w WTZ” - celem programu jest wsparcie osób niepełnosprawnych w utrzymaniu samodzielności i niezależności w życiu społecznym i zawodowym w formie prowadzonych przez Warsztaty Terapii Zajęciowej zajęć klubowych jako zorganizowanej formy rehabilitacji; adresatami programu są podmioty prowadzące WTZ, zainteresowane prowadzeniem zajęć klubowych;
- „System obsługi wsparcia finansowanego ze środków PFRON”, który umożliwia osobom niepełnosprawnym i podmiotom działającym na ich rzecz proces aplikowania o środki PFRON będące w gestii jednostek samorządowych bezpośrednio za pomocą systemu informatycznego.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnie**  
**46-300 OLESNO, ul. M. Konopnickiej 8**  
**tel. 34 350 51 25 do 27**  
**e-mail: [pcprol@interka.pl](mailto:pcprol@interka.pl)**

## **2. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Oleśnie wydaje orzeczenia o:

- niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia;
- stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia.

Orzeczenie wydane przez Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności służy do celów poza rentowych. Oznacza to, że posiadanie orzeczenia pozwala korzystać z następujących form pomocy i uprawnień:

- korzystania z ulg np. podatkowych, komunikacyjnych, zwolnienie z opłat radiowo-telewizyjnych, na podstawie odrębnych przepisów;
- w zakresie rehabilitacji np. możliwość uczestnictwa w terapii zajęciowej;
- w zakresie rehabilitacji zawodowej i zatrudnienia – możliwość uzyskania odpowiedniego zatrudnienia, korzystanie ze szkoleń;
- w zakresie pomocy społecznej - możliwości korzystania z pomocy świadczonej lub organizowanej przez ośrodki pomocy społecznej, korzystanie z usług socjalnych i opiekuńczych świadczonych przez instytucje pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki;
- uprawnienia do zasiłku pielęgnacyjnego;
- korzystania z ulg i uprawnień na podstawie art. 8 ust. 1 prawa o ruchu drogowym ze względu na ograniczenia sprawności ruchowej (karta parkingowa);
- dofinansowania ze środków PFRON.

Po uzyskaniu orzeczenia o niepełnosprawności dziecka lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności osoby po 16 roku życia możliwe jest uzyskanie w PZOON legitymacji osoby niepełnosprawnej. Legitymacja taka pozwala na korzystanie z ulg i uprawnień na podstawie odrębnych przepisów. Powiatowy Zespół jest organem uprawnionym do wydawania kart parkingowych osobom z niepełnosprawnością mającym znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się oraz placówkom zajmującym się

opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych mających znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się.

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**  
**46-300 OLESNO**  
**ul. M. Konopnickiej 8**  
**tel. 34 359 83 88**

### **3. Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnie**

Powiatowy Urząd Pracy realizuje zadania samorządu powiatowego w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej na podstawie ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz innych przepisów prawa regulujących ten zakres.

Adresatami działań podejmowanych przez Powiatowy Urząd Pracy są zarówno osoby bezrobotne, jak również poszukujące pracy niepozostające w zatrudnieniu, a także pracodawcy oraz inne szeroko rozumiane podmioty działające na rynku pracy.

Formy pomocy skierowane do bezrobotnych osób niepełnosprawnych - w tym osób z zaburzeniami psychicznymi, obejmują inicjowanie, organizowanie i finansowanie usług i instrumentów rynku pracy w postaci:

- poradnictwa zawodowego;
- pośrednictwa pracy;
- organizacji staży;
- organizacji szkoleń;

- prac interwencyjnych;
- przygotowania zawodowego dorosłych;
- badań lekarskich i psychologicznych mających na celu stwierdzenie zdolności do wykonywania pracy, uczestnictwa w szkoleniu, przygotowaniu zawodowym, stażu bądź wykonywaniu prac społecznie użytecznych lub określenie predyspozycji psychofizycznych wymaganych do wykonywania zawodu;
- zwrotu kosztów przejazdu;
- bonu na zasiedlenie;
- bonu szkoleniowego.

Ponadto osoby niepełnosprawne, mogą ubiegać się o jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo na podjęcie działalności w formie spółdzielni socjalnej na jednego członka założyciela spółdzielni oraz na jednego członka przystępującego do spółdzielni socjalnej po jej założeniu.

**Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnie**  
**46-300 OLESNO, ul. Dworcowa 4**  
**tel. 34 359 79 18**  
**e-mail: [sekretariat@pupolesno.pl](mailto:sekretariat@pupolesno.pl)**  
**[www.pupolesno.pl](http://www.pupolesno.pl)**

#### **4. Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Oleśnie**

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Oleśnie udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w zakresie wspierania ich rozwoju, kształcenia i wychowania oraz wyboru kierunku

kształcenia i zawodu, w tym dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi.

Formy pomocy dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi obejmują działalność diagnostyczną, terapeutyczną, profilaktyczną oraz informacyjno-konsultacyjną, a także opiniowanie i orzekanie na temat ich potrzeb edukacyjnych, zalecanych warunków rozwoju, wychowania i kształcenia, w tym organizacji nauki i metod pracy. Realizacja pomocy dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi przebiega w ścisłej współpracy z ich środowiskiem wychowującym, tj. rodzicami (prawnymi opiekunami) oraz nauczycielami.

Poradnia jest placówką oświatową o zasięgu powiatowym. Zatrudnia psychologów, pedagogów i logopedów w tym (neurologopedę, surdopedagogów, tyflop pedagogów, specjalistów od spraw autyzmu, oligofrenopedagogów, psychoterapeutów, terapeutę uzależnień, trenerów EEG Biofeedback).

**Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Oleśnie**  
**46-300 OLESNO, ul. Dębowa 3**  
**tel. 34 358 28 74**  
**e-mail: [ppp-p\\_olesno@wp.pl](mailto:ppp-p_olesno@wp.pl)**

## **5. Środowiskowy Dom Samopomocy w Sowczycach**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Sowczycach przeznaczony jest dla 37 osób. Dom jest placówką wsparcia dziennego typu:

- 1) A - dla osób przewlekle psychicznie chorych,
- 2) B - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (w stopniu głębokim,



znacznym i umiarkowanym, a także dla osób z niepełno-sprawnością intelektualną w stopniu lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne),

- 3) C - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Dom jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>. Zapewnia podopiecznym rehabilitację, różnorodne formy prowadzonych zajęć terapeutycznych oraz treningi umiejętności społecznych, ponadto zapewnia podopiecznym ciepły posiłek przygotowywany w ramach treningu kulinarnego oraz dowóz na zajęcia.

Dom obejmuje wsparciem osoby zaburzone psychicznie z terenu powiatu oleskiego i kłobuckiego, skierowane na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnie.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Sowcyczach jest usamodzielnienie uczestników poprzez działania zmierzające do osiągnięcia przez nich jak największej zaradności, sprawności i samodzielności życiowej, a także integracji społecznej. Ponadto rozwijanie i kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności zawodowej, leczenia i rehabilitacji. Dla osiągnięcia wymienionych celów prowadzone jest postępowanie wspierająco-aktywizujące, które jest systemem skoordynowanych oddziaływań społecznych, psychologicznych, pedagogicznych, wychowawczych, rehabilitacyjnych, które umożliwiają osobom niepełnosprawnym, przy ich aktywnym udziale, w miarę samodzielną egzystencję i integrację.

Postępowanie wspierająco-aktywizujące jest indywidualnie dostosowane do potrzeb psychofizycznych każdego uczestnika.

Dom prowadzi:

- 1) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych (trening prania, prasowania, sprzątania, dbania o rośliny, trening higieniczny i techniczny), trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
- 2) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika osobami bliskimi i innymi osobami, nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych;
- 3) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, zajęcia edukacyjne, terapia zajęciowa, zajęcia teatralne, biblioterapia, muzykoterapia, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
- 4) zajęcia z zakresu terapii zajęciowej: zajęcia manualne, poznawanie nowych technik plastycznych, pobudzanie wyobraźni i zainteresowań artystycznych, odkrywanie nowych umiejętności i talentów;
- 5) poradnictwo psychologiczne;
- 6) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- 7) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- 8) niezbędną opiekę;
- 9) terapię ruchową w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację, fizjoterapia, kinezyterapia, zajęcia usprawniające z elementami

hipoterapii i dogoterapii;

10) inne formy postępowania przygotowujące np. do podjęcia zatrudnienia.

Kadra Domu posiada odpowiednie kwalifikacje i umiejętności do pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi, systematycznie też podnosi je studiując, uczestnicząc w szkoleniach zewnętrznych i wewnętrznych, kursach oraz warsztatach samokształcących.

Od 2016 r. przy ŚDS funkcjonuje Stowarzyszenie „Słonecznik” działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami. W ramach realizacji działań statutowych współpracuje z wieloma stowarzyszeniami na zasadach partnerstwa.

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Sowcyczach**

**46-300 OLESNO**

**Sowczyce, ul. Długa 37**

**tel. 667 658 575, 34 359 63 30**

**e-mail: [sdssowczyce@tlen.pl](mailto:sdssowczyce@tlen.pl)**

**[www.domsowczyce.pl](http://www.domsowczyce.pl)**

**Organem prowadzącym Środowiskowy Dom Samopomocy  
w Sowcyczach jest Powiat Oleski**

## **6. Środowiskowy Dom Samopomocy w Ganie**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Ganie rozpoczął swoją działalność od 1 lipca 2013 roku. Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia dziennego pobytu, przeznaczonym dla osób dorosłych, które mają trudności związane z prawidłowym funkcjonowaniem w samodzielnym życiu społecznym, rodzinnym i zawodowym.

Placówka działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są indywidualnie i grupowo, a ich tematyka i poziom dostosowany jest do możliwości i potrzeb psychofizycznych każdego uczestnika. Placówka przeznaczona jest dla 60 osób, którzy przejawiają: przewlekłe choroby psychiczne, upośledzenia umysłowe, a także wykazują inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Ośrodek swoim wsparciem obejmuje osoby zamieszkujące na terenie gmin: Praszki, Rudnik, Gorzowa Śląskiego i Radłowa, istnieje możliwość przyjmowania osób z terenu innych gmin w drodze porozumienia pomiędzy gminami.

Środowiskowy Dom Samopomocy mieści się w budynku byłej szkoły podstawowej w Ganie, który został wyremontowany i przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wyposażony jest w niezbędne meble i sprzęt potrzebne do prowadzenia zajęć terapeutycznych.

Zadaniem Środowiskowego Domu Samopomocy jest przede wszystkim podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia uczestników. Poprzez swoją działalność służy wsparciem społecznym, uczy samodzielności, wiary we własne możliwości oraz umożliwia integrację społeczną.

Podstawową zasadą w pracy terapeutycznej jest wzajemny szacunek i zaufanie oraz współpraca z rodzinami uczestników, bowiem bez wsparcia środowiska rodzinnego proces terapeutyczny często jest utrudniony.

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzone są następujące formy działalności:

- trening funkcjonowania w codziennym życiu;
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;

- trening spędzania wolnego czasu;
- terapia zajęciowa;
- poradnictwo psychologiczne;
- terapia ruchowa;
  - organizacja spotkań okolicznościowych i integracyjnych.

ŚDS współpracuje z ośrodkami pomocy społecznej z terenu powiatu oleskiego oraz placówkami oświatowymi gminy Praszka, z którymi wspólnie organizuje różnego rodzaju imprezy okolicznościowe. W ten sposób przyczynia się do tworzenia sytuacji sprzyjających integracji dzieci i młodzieży z osobami niepełnosprawnymi, kształtowania od najmłodszych lat tolerancji i zmiany sposobu postrzegania osób niepełnosprawnych. Ponadto pracownicy, rodzice i opiekunowie uczestników ŚDS-u powołali do życia Stowarzyszenie „NADZWYCZAJNI”, którego głównym celem jest wspieranie osób zaburzonych psychicznie i upośledzonych umysłowo.

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Ganie**  
**46-320 PRASZKA, Gana 28**  
**tel. 34 357 6979, 607 943 262**  
**e-mail: [sdsgana@praszka.pl](mailto:sdsgana@praszka.pl)**  
**[www.sdsgana.pl](http://www.sdsgana.pl)**

**Organem prowadzącym Środowiskowy Dom Samopomocy  
w Ganie jest Gmina Praszka**

Środowiskowy Dom Samopomocy jest placówką, która cały czas się rozwija i poszerza swoją ofertę terapeutyczną. Zadaniem ośrodka jest dotar-

cie do jak największej ilości potencjalnych podopiecznych i przekonanie ich i ich rodzin do uczestnictwa w zajęciach, co z pewnością przyczyni się do poprawy ich zdrowia.

## **7. Warsztaty terapii zajęciowej działające w powiecie oleskim**

Warsztaty terapii zajęciowej (WTZ) stwarzają osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Celem placówki jest również pomoc w osiągnięciu przez osoby niepełnosprawne umiejętności wykonywania czynności życiowych dnia codziennego, zaradności osobistej, sprawności psychofizycznej oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych.

Uczestnikami WTZ są osoby niepełnosprawne, posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do terapii zajęciowej wydane przez właściwy organ orzekający.

Na terenie powiatu oleskiego działają dwa WTZ-y: w Oleśnie i w Uszycach (gmina Gorzów Śląski).

### **1) Warsztaty Terapii Zajęciowej w Oleśnie**

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Oleśnie są placówką dzienną, czynną w godzinach od 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>. Na co dzień z terapii w placówce korzysta 40 osób z orzeczoną niepełnosprawnością. Oleskie WTZ charakteryzują się ogromnym doświadczeniem nabytym od początku funkcjonowania placówki, czyli od roku 1995. Oprócz ośmiu pracowni terapeutycznych, dostosowanych do potrzeb i zasobów osób

niepełnosprawnych, prowadzona jest terapia psychologiczna, oraz bardzo dobrze rozwinięta rehabilitacja ruchowa.

W celu polepszenia pozycji na rynku pracy osób niepełnosprawnych, oleskie Warsztaty współpracują z Powiatowym Urzędem Pracy w Oleśnie, jak również Młodzieżowym Centrum Rozwoju Kariery Zawodowej w Oleśnie. Poprzez czynny udział wolontariuszy z oleskich szkół osoby niepełnosprawne w sposób naturalny integrują się ze społecznością i środowiskiem. Liczne wyjazdy i wyjścia kulturowo-oświatowe sprzyjają poszerzaniu wiedzy i zdobywaniu nowych umiejętności przez uczestników WTZ w Oleśnie.

**Warsztaty Terapii Zajęciowej w Oleśnie**  
**46-300 OLESNO, ul. Dworcowa 13a**  
**tel. 34 358 40 57**  
[www.wtzolesno.prv.pl](http://www.wtzolesno.prv.pl)

**Organem prowadzącym WTZ Olesno jest Stowarzyszenie  
„Towarzystwo Pomocy Ludziom” w Oleśnie**

## **2) Warsztaty Terapii Zajęciowej w Uszycach**

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Uszycach zapoczątkowały swoją działalność w drugiej połowie listopada 2004 roku.

W zajęciach terapeutycznych mogą uczestniczyć osoby, które posiadają orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem uczestnictwa w WTZ.

Jest to placówka pobytu dziennego dla osób z niepełnosprawnością umysłową, ruchową oraz z zaburzeniami psychicznymi. Zajęcia w placówce

odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>.

Prowadzone są one w pięciu pracowniach:

- gospodarstwa domowego,
- rękodziela artystycznego,
- technicznej,
- gospodarczo-ogrodniczej,
- ruchu i sportu.

Ponadto uczestnicy placówki mają możliwość korzystania z komputerów. Pod okiem fizjoterapeuty korzystają również z rehabilitacji leczniczej. Uczestnicy Warsztatów objęci są opieką lekarską, rehabilitacyjną, terapeutyczną oraz indywidualnymi zajęciami z psychologiem. Zróżnicowane formy zajęć i indywidualnie dobrane metody pracy ukierunkowane są na zdobywanie umiejętności z zakresu samoobsługi i zaradności osobistej, uczenie, rozwijanie i utrwalenie cech pracowniczych oraz umiejętności zawodowych i innych umiejętności wynikających z udziału w różnych formach terapii.

Terapeutyczno-wychowawczym aspektem WTZ jest przygotowanie uczestników do życia poprzez kształcenie preferowanych społecznie zachowań i postaw, kompetencji komunikacyjnych, cech dobrego pracownika oraz pełnienia różnych ról społecznych. Kompleksowe oddziaływanie rewalidacyjne ma również na celu rozwijanie zainteresowań, utrzymywanie aktywności umysłowej uczestnika na optymalnym dla niego poziomie, wpływanie na poprawność kontaktów społecznych i stanów emocjonalnych. Oprócz terapii zajęciowej uczestnicy Warsztatów mają możliwość integracji ze społeczeństwem poprzez: promocję twórczości,



organizowanie spotkań, imprez integracyjnych, wspólnych wyjazdów, wycieczek itp.

Każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji i terapii w tzw. pracowni wiodącej oraz w innych pracowniach pomocniczych, według indywidualnych potrzeb, predyspozycji, zainteresowań i wskazań wynikających z diagnozy.

Warsztaty znajdują się w zabytkowym dworze usytuowanym na wzgórzu, skąd rozciąga się wspaniały widok na rozległe wsie i pola, na dolinę Proсны. Zatopiony w zieleni drzew zachęca do relaksu i odpoczynku. Teren sportowy, park oraz małe zoo są wielką atrakcją dla młodzieży oraz dorosłych.

**Warsztat Terapii Zajęciowej w Uszycach**  
**46-310 GORZÓW ŚLĄSKI**  
**Uszyce 18/19**  
**tel. 34 350 22 33**  
**e-mail: [wztuszyce@op.pl](mailto:wztuszyce@op.pl)**

**Organem prowadzącym WTZ Uszyce jest Zgromadzenie  
Braci Szkół Chrześcijańskich**

## **8. Zespół Placówek Specjalnych w Praszcze**

W skład placówki wchodzi: Publiczne Przedszkole nr 3, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5, Publiczne Gimnazjum nr 2, Szkoła Przesposabiająca do Pracy.

Do poszczególnych typów szkół wchodzących w skład Zespołu Placówek Specjalnych w Praszcze przyjmowane są dzieci i młodzież na podstawie orzeczenia wydanego przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną

o potrzebie kształcenia specjalnego. Szkoła obejmuje edukacją, terapią i opieką dzieci i młodzież z niepełnosprawnością umiarkowaną, znaczną i głęboką oraz z niepełnosprawnością sprzężoną w wieku od 7 do 25 lat. Placówka obejmuje również opieką rewalidacyjno-wychowawczą uczniów w domach w ramach nauczania indywidualnego.

**Zespół Placówek Specjalnych w Praszcze**

**46-320 PRASZKA, ul. Fabryczna 1**

**tel. 34 359 14 13**

**e-mail: [zpswpraszcze@tlen.pl](mailto:zpswpraszcze@tlen.pl)**

**[www.zpswpraszcze.republika.pl](http://www.zpswpraszcze.republika.pl)**

## **9. Ośrodki pomocy społecznej działające w powiecie oleskim**

Na terenie powiatu oleskiego działają ośrodki pomocy społecznej (OPS) usytuowane w każdej z siedmiu gmin.

Poradnictwo oraz pomoc rodzinom (również w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień) realizowana jest w ramach działalności ośrodków pomocy społecznej. Ponadto przy OPS działają zespoły interdyscyplinarne ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, których podstawowym zadaniem jest udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

## Wykaz ośrodków pomocy społecznej w powiecie oleskim

**Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Oleśnie**

**46-300 OLESNO**

**ul. Jaronia 2**

**tel. 34 358 32 21**

**e-mail: [sekretariat@ops.olesno.pl](mailto:sekretariat@ops.olesno.pl)**

**[www.ops.olesno.pl](http://www.ops.olesno.pl)**

**Miejsko-Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Dobrodzieniu**

**46-380 DOBRODZIEN**

**Plac Wolności 1**

**tel. 34 357 51 00 w. 42**

**e-mail: [mops@dobrodzien.pl](mailto:mops@dobrodzien.pl)**

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Gorzowie Śląskim**

**46-310 GORZÓW ŚLĄSKI**

**ul. Wojska Polskiego 15**

**tel. 34 359 40 08**

**Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Praszce**

**46-320 PRASZKA**

**ul. Boczna 4E**

**tel. 34 359 10 37**

**[www.ops-praszka.org](http://www.ops-praszka.org)**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Radłowie  
46-331 RADŁÓW  
ul. Oleska 3a  
tel. 34 359 90 31**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Rudnikach  
46-325 RUDNIKI  
ul. Wojska Polskiego 12A  
tel. 34 359 50 72 w. 33, 34**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Zębowicach  
46-048 ZĘBOWICE  
ul. I. Murka 2  
tel. 77 421 60 76 w. 28**

## **10. Domy pomocy społecznej działające w powiecie oleskim**

Domy pomocy społecznej (DPS) to jednostki, których zadaniem jest zapewnienie jego mieszkańcom całodobowej opieki oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, opiekuńczych, zdrowotnych i społecznych w atmosferze życzliwości, serdeczności i troski o drugiego człowieka z poszanowaniem praw i godności osobistej – zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami życia społecznego.

## **Domy pomocy społecznej w powiecie oleskim**

**Dom Pomocy Społecznej  
w Borkach Wielkich  
46-345 BORKI WIELKIE  
ul. Młyńska 1  
tel. 34 359 60 12**

**Organem prowadzącym DPS w Borkach Wielkich jest  
Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP**

**Dom Pomocy Społecznej w Radawiu  
46-047 RADAWIE  
ul. Żwirowa 1  
tel. 77 421 60 28  
e-mail: [dpsradawie@bluesoft.pl](mailto:dpsradawie@bluesoft.pl)  
[dpsradawie@interia.eu](mailto:dpsradawie@interia.eu)  
[www.radawie.dps.pl](http://www.radawie.dps.pl)**

**Organem prowadzącym DPS w Radawiu jest Powiat Oleski**

**ZŁOTE BORKI - Rezydencja dla Seniorów  
46-300 OLESNO  
Borki Małe, ul. Oleska 1c  
tel. 34 358 23 37**

**Dom Spokojnej Starości**  
**46-324 KOŚCIELISKA**  
**Kościeliska 36**  
**tel. 609 827 823**

**Dom Seniora „PAULINKA”**  
**46-310 GORZÓW ŚLĄSKI**  
**Pawłowice 60**  
**tel. 500 440 441**

## 11. Organizacje pozarządowe\*

**Stowarzyszenie Integracyjne  
„Bądźmy Razem”  
46-300 OLESNO, ul. Dworcowa 13**

**Towarzystwo Pomocy Ludziom  
46-300 OLESNO, ul. Dworcowa 13a  
e-mail: [tplolesno@onet.pl](mailto:tplolesno@onet.pl)  
[www.tplolesno.vgh.pl](http://www.tplolesno.vgh.pl)**

**Stowarzyszenie  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Oleśnie  
46-300 OLESNO, ul. Dworcowa 13**

**Stowarzyszenie Pozytywka Olesno  
46-300 OLESNO, ul. Opolska 45**

**Stowarzyszenie „Razem Lepiej”  
46-320 PRASZKA, ul. Fabryczna 18**

**Stowarzyszenie Janko Muzykant  
46-320 PRASZKA, ul. Warszawska 11  
[www.jankomuzykant.org.pl](http://www.jankomuzykant.org.pl)**

**Stowarzyszenie Rodzin  
i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych  
46-320 PRASZKA,  
ul. Fabryczna 1  
[www.stowarzyszenie-praszka.org](http://www.stowarzyszenie-praszka.org)**

**Stowarzyszenie  
Inicjatywa Wobec Zagrożeń „NEPSIS”  
46-320 PRASZKA, Plac Grunwaldzki 9**

**Praszkiowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich  
„Nasza Szansa”  
46-320 PRASZKA, Plac Grunwaldzki 9  
[www.nasza-szansa.rzsa.pl](http://www.nasza-szansa.rzsa.pl)**

**Stowarzyszenie  
„Wspólnota Ziemi Praszkiowskiej”  
46-320 PRASZKA  
ul. Powstańców Śląskich 13**

**Stowarzyszenie na Rzecz  
Osób Zaburzonych Psychiczenie  
i Upośledzonych Umysłowo „Nadzwyczajni”  
46-320 PRASZKA, Gana 28**

**Stowarzyszenie na Rzecz  
Osób Niepełnosprawnych „Słonecznik”  
46-300 OLESNO  
Sowczyce, ul. Długa 37**

**Fundacja Wszyscy Razem  
im. Św. Jana de la Salle  
46-310 GORZÓW ŚLĄSKI  
Uszyce 18/19  
[www.braciaszkolniuszyce.org](http://www.braciaszkolniuszyce.org)**



**Stowarzyszenie „Razem Możemy Więcej”**  
**46-310 GORZÓW ŚLĄSKI**  
**ul. Fryderyka Chopina 4/16**

**Stowarzyszenie Dobrodzień Potrzebującym**  
**46-380 DOBRODZIĘŃ**  
**Plac Wolności 24**  
[www.dobrodzien.org/pl](http://www.dobrodzien.org/pl)

**Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Sprawnych Inaczej**  
**przy Domu Pomocy Społecznej w Radawiu**  
**46-048 ZĘBOWICE**  
**Radawie, ul. Żwirowa 1**  
**tel.77 421 6028**  
[www.stowarzyszenie-radawie.pl](http://www.stowarzyszenie-radawie.pl)

**Lokalna Grupa Działania „Górna Proсна”**  
**46-333 STERNALICE 81**  
[www.gornaprosna .pl](http://www.gornaprosna.pl)

*\*Wykaz organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu oleskiego znajduje się na stronie internetowej: [www.powiatoleski.pl](http://www.powiatoleski.pl) w zakładce: Powiat Oleski/Organizacje pozarządowe działające na terenie powiatu oleskiego*

## **INNE ORGANIZACJE I FORMY WSPARCIA**

### **Ośrodek Senior+**

Ośrodek **Senior+** znajduje się w Oleśnie przy ul. Dworcowej 13. Swoją siedzibę mają tutaj takie organizacje i instytucje jak:

- 1) Klub Senior+ (Klub zakłada niesienie pomocy lub udzielanie porad każdej osobie odwiedzającej ośrodek);
- 2) Stowarzyszenie Integracyjne „Bądźmy Razem”;
- 3) Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku;
- 4) Towarzystwo Pomocy Ludziom w Oleśnie;
- 5) Oleska Rada Seniorów;
- 6) Polski Związek Niewidomych Okręg Opolski Koło Olesno;
- 7) Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie.

### **Spółdzielnia Socjalna „Integracja” w Uszycach**

Spółdzielnia Socjalna „**Integracja**” rozpoczęła swoją działalność 4 listopada 2013 r. pod patronem Fundacji „Wszyscy Razem” im. św. Jana de La Salle w Uszycach oraz Urzędu Miejskiego w Gorzowie Śląskim.

Zakres działalności Spółdzielni to:

- 1) pielęgnacja terenów zielonych - proponujemy całoroczne i kompleksowe usługi utrzymania oraz pielęgnacji terenów zielonych, w tym m.in.:
  - przycinanie krzewów i drzew,

- nasadzenia roślinne,
  - wycinka samosiejek,
  - koszenie kosiarkami bądź kosami spalinowymi terenów o małej i dużej powierzchni,
  - usuwanie chwastów, wyrównywanie terenu,
  - wywózka odpadów;
- 2) usługi sprzątająco-porządkowe - wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych klientów, kompleksowo zajmujemy się sprzątaniami po festynach, imprezach okolicznościowych.

Osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności poszukujące zatrudnienia zapraszamy do siedziby Spółdzielni.

Spółdzielnia Socjalna „Integracja”

**Spółdzielnia Socjalna „Integracja”**  
**Uszyce 18/19**  
**46-310 GORZÓW ŚLĄSKI**  
**tel. 662 270 825**  
**e-mail: [spoldzielnia.integracja@gmail.com](mailto:spoldzielnia.integracja@gmail.com)**

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA W POWIECIE OLESKIM

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach i obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym,
- wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,
- przygotowanie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym,
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań,
- nieodpłatną mediację.

Nieodpłatna pomoc prawna **nie obejmuje** spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie.

Termin wizyty ustalany jest: telefonicznie pod nr 34 3597833 wew. 106 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: [pomocprawna@powiatoleski.pl](mailto:pomocprawna@powiatoleski.pl)

Porady co do zasady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie porad obywatelskich.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

### **Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie powiatu oleskiego**

<b>Jednostka prowadząca</b>	<b>Adres</b>	<b>Dni i godziny dyżurów</b>	<b>Telefon</b>
Radcy prawni	Budynek Urzędu Miejskiego w Gorzowie Śląskim 46-310 Gorzów Śląski ul. Wojska Polskiego 15	poniedziałek: 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  środa: 13 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>  co drugi piątek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	34 359 78 33 wew. 106  34 350 57 10
Adwokaci	Budynek Urzędu Miejskiego w Gorzowie Śląskim 46-310 Gorzów Śląski ul. Wojska Polskiego 15	wtorek: 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  czwartek: 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  co drugi piątek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	34 359 78 33 wew. 106  34 350 57 10
Stowarzyszenie OPPEN Obywatel Prawo Edukacja Nowatorstwo z siedzibą	Budynek Dobrodzieńskiego Ośrodka Kultury i Sportu 46-380 Dobrodzień Pl. Wolności 24	poniedziałek, czwartek, piątek: w godz. 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  wtorek, środa: w godz. 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	34 359 78 33 wew. 106  508 243 127

w Opolu przy ul. Dubois 18/3	Budynek Gminnej Biblioteki Publicznej w Rudnikach 46-325 Rudniki ul. Wojska Polskiego 12	poniedziałek, wtorek: w godz. 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  środa, czwartek: w godz. 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  piątek: 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	34 359 78 33 wew. 106,  34 359 50 72 wew. 31
---------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

Ponadto na stronach Biuletynu Informacji Publicznej Powiatu Oleskiego ([www.bip.powiatoleski.pl](http://www.bip.powiatoleski.pl) w zakładce: *Nieodpłatna pomoc prawna*) znajduje się **lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu oleskiego.**

## **POMOC OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM**

Fundacja Ex Bono realizuje w latach 2019-2021 na terenie województwa opolskiego projekt współfinansowany ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości. Projekt ma na celu udzielanie pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym, a także udzielania pomocy świadkom i osobom im najbliższym.

Każda osoba, która doświadczyła przestępstwa (m. in. przemocy w rodzinie, kradzieży, oszustwa, rozboju, pobicia, uchylania się od alimentów, groźby karalnej, stalkingu, uszkodzenia ciała, przestępstwa seksualnego, wypadku komunikacyjnego albo innego przestępstwa), jest bliskim członkiem rodziny osoby pokrzywdzonej lub świadkiem, ma możliwość uzyskać bezpłatną, profesjonalną i specjalistyczną pomoc, która obejmuje poradnictwo prawne, psychologiczne i psychiatryczne oraz

ekonomiczne (np. w postaci zakupu sprzętu, bonów żywnościowych/towarowych, usług rehabilitacyjnych itp.).

Na terenie powiatu oleskiego podjęto współpracę pomiędzy Fundacją Ex Bono a Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, które aktywnie włączyło się w działania na rzecz osób pokrzywdzonych.

**Lokalny Punkt Pomocy  
Pokrzywdzonym Przepęstwem  
w Olešnie  
46-300 OLESNO, ul. Konopnickiej 8**

**DYŻUR: czwartek w godzinach 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>  
tel. 574 225 295  
e-mail: [opole@exbobo.pl](mailto:opole@exbobo.pl)**

**Istnieje możliwość indywidualnego  
ustalenia terminu spotkania**

**Okręgowy Punkt Pomocy  
Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem  
45-710 OPOLE, ul. Niemodlińska 3a  
tel. 574 225 295 (całodobowo)**

**Godziny działalności punktu:  
pon., wt., czw., pt. 8<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>  
śr. 13<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
sob. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

## **SPECJALISTYCZNA OPIEKA ZDROWOTNA W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POWIECIE OLESKIM**

### **1. Poradnie zdrowia psychicznego**

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Oleśnie  
Poradnia Zdrowia Psychicznego  
46-300 OLESNO  
ul. Klonowa 1  
tel. 34 358 24 60, 34 350 96 43  
[www.szpitalolesno.pl](http://www.szpitalolesno.pl)**

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej –  
Andrzej Proszewski s.c.  
Poradnia Zdrowia Psychicznego  
46-300 OLESNO  
ul. Pieloka 14  
tel. 34 350 42 50  
e-mail: [nzoz@nzoz-aproszewski.pl](mailto:nzoz@nzoz-aproszewski.pl)  
[www.nzoz-aproszewski.pl](http://www.nzoz-aproszewski.pl)**

### **2. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Oleśnie**

Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Oleśnie jest samodzielnym publicznym zakładem opieki zdrowotnej. Celem Przychodni jest świadczenie usług zdrowotnych w zakresie przewi-



dzianym dla leczenia otwartego i promocji zdrowia. Usługi dotyczą uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz innych uzależnień.

Do zadań Przychodni należy:

- realizowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia,
- udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych osobom uzależnionym od alkoholu i współuzależnionym,
- prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin osób uzależnionych,
- wspieranie działań placówek podstawowej służby zdrowia w zakresie wczesnej diagnozy i krótkiej interwencji,
- współpraca z placówkami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz z grupami wsparcia.

W skład Przychodni wchodzi:

- poradnia dla osób z problemami alkoholowymi,
- poradnia dla osób współuzależnionych.

**Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu  
i Współuzależnienia w Oleśnie**

**46-300 OLESNO, ul. Krasickiego 22**

**tel. 34 358 40 90**

**e-mil: [poradniauzaleznienia.olesno@poczta.onet.pl](mailto:poradniauzaleznienia.olesno@poczta.onet.pl)**

**SZPITALA I ODDZIAŁY UDZIELAJĄCE ŚWIADCZEŃ  
Z ZAKRESU LECZENIA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH  
NA TERENIE WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO**

**Brzeskie Centrum Medyczne –**

**Oddział Psychiatryczny**

**49-300 BRZEG, ul. Mossora 1**

**tel. 77 444 65 36**

**e-mail: [zozbrzeg@pro.onet.pl](mailto:zozbrzeg@pro.onet.pl)**

**Wojewódzki Specjalistyczny**

**Zespół Neuropsychiatryczny**

**im. św. Jadwigi w Opolu**

**45-221 OPOLE, ul. Wodociągowa 4**

**tel. 77 54 14 221 lub 77 54114 222 - rejestracja**

**izba przyjęć tel. 77 54 14 110/111**

**e-mail: [sekretariat@wszn.opole.pl](mailto:sekretariat@wszn.opole.pl)**

**Samodzielny Publiczny ZOZ Centrum Terapii Nerwic**

**MOSZNA – Zamek**

**47-340 ZIELINA, ul. Zamkowa 1A**

**tel. 77 466 84 18, 77 466 84 63**

**e-mail: [kontakt@ctn-moszna.pl](mailto:kontakt@ctn-moszna.pl)**

**Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo**

**i Psychicznie Chorych**

**im. ks. Biskupa Józefa Nathana w Branicach**

**48-140 BRANICE, ul. Szpitalna 18**

**tel. 77 403 43 02**

**e-mail: [sekretariat@swsb.pl](mailto:sekretariat@swsb.pl)**

**Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Głucholazach  
Szpital nr 2  
48-340 GŁUCHOŁAZY, ul. Lompy 2  
tel. 77 439 19 91 wew. 313, 353  
Oddział Psychosomatyczny  
tel. 77 400 93 13**

**Ośrodek Leczenia Odwykowego  
w Woskowicach Małych  
46-100 NAMYSŁÓW, Woskowice Małe 15  
tel. 77 419 65 55  
e-mail: [olo.sekretariat@wp.pl](mailto:olo.sekretariat@wp.pl)**

**ZAKŁADY OPIEKUŃCZO-LECZNICZE O PROFILU  
PSYCHIATRYCZNYM NA TERENIE WOJEWÓDZTWA  
OPOLSKIEGO**

**Zakład Opiekuńczo-Leczniczy  
Samodzielny Wojewódzki Szpital  
dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych  
im. ks. Biskupa Nathana w Branicach  
48-140 BRANICE, ul. Szpitalna 18  
tel. 77 403 43 02  
e-mail: [sekretariat@swsb.pl](mailto:sekretariat@swsb.pl)**

**Zakład Opiekuńczo-Leczniczy**  
**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**  
**48-340 GŁUCHOŁAZY, ul. Parkowa 9**  
**tel. 77 439 18 47, 77 439 17 43**  
**mail: [zol-gl@wp.pl](mailto:zol-gl@wp.pl)**

## **INFOLINIE OGÓLNOPOLSKIE**

**Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA**  
**czynny w poniedziałki w godz. 17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>**  
**TELEFON: 22 654 40 41**

**Centrum Wsparcia Fundacji „ITAKA**  
**TELEFON: 800 70 22 22 – całodobowo**

**Przy telefonie dyżurują lekarze psychiatry –**  
**specjaliści od leczenia depresji.**

**Udzielają porad, wspierają chorych i ich rodziny.**  
**Nie stawiają diagnozy, nie leczą –**  
**nie da się tego zrobić przez telefon.**

**Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji**  
**TELEFON 22 594 91 00**  
**czynny w każdą środę i czwartek od 17<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>**

**Ogólnopolski bezpłatny Telefon Zaufania  
dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym**

**TELEFON: 116 123**

**czynny od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 14<sup>00</sup> do 22<sup>00</sup>**

**Młodzieżowy Telefon Zaufania  
Czynny od poniedziałku do piątku  
w godzinach: 12<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>**

**TELEFON: 116 111**

**Działalność MTZ skupia się na:**

- pomocy w sytuacjach kryzysu emocjonalnego,
    - zapobieganiu zjawiskom przemocy,
      - profilaktyce uzależnień,
    - wspieraniu fachową pomocą rozmówców
- w sprawach trudności wychowawczych, zaburzeń zachowania i ocenie zagrożeń społecznych (np. sekty i inne ruchy religijne).**

**Pełni również funkcje informacyjne o działalności placówek specjalistycznych i pomocowych.**

**Telefon zaufania  
dla osób z uzależnieniami behawioralnymi**

**TELEFON: 801 889 880**

**codziennie w godzinach: 17<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>**

**Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania**  
**czynny w godzinach: 16<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>**  
**TELEFON: 801 199 990**

**Oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji,  
porad, wsparcia psychologicznego dla osób  
uzależnionych od narkotyków, osób okazjonalnie  
używających narkotyków, rodziców i przyjaciół osób  
używających narkotyków, pedagogów, nauczycieli,  
wychowawców, wszystkich innych osób  
zainteresowanych tym problemem.**